

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI LODI

TABELLA DIETETICA QUALITATIVA AUTUNNO INVERNO 2009/2010

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Risotto al pomodoro Formaggio Carote olio e limone Pane – frutta fresca	Pasta pasticciata Tonno olio e limone Erbette Pane – frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggi misti Contorno di piselli e carote Pane – frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto o prosciutto crudo, o bresaola ½ porzione Insalata verde Pane – frutta fresca
MARTEDI	Passato di verdure con pasta Rollè di frittata Fagiolini Pane - frutta fresca	Minestra di verdure con riso Cotoletta di pollo Purè di patate Pane – yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al ragù vegetale Frittata alle erbette Insalata mista Pane – banana	Crema di carote con riso Arrosto di vitello Purè di patate Pane – frutta fresca
MERCOLEDI	Insalata verde, finocchi e mais Fagioli in insalata Lasagne al forno Pane – banana equosolidale	Polenta Spezzatino di manzo Insalata verde Pane – frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Finocchi gratinati Pane – barretta di cioccolato equosolidale	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Carote olio e limone Pane – frutta fresca
GIOVEDI	Riso e prezzemolo Polpettone di lonza Insalata verde Pane – frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Torta salata Insalata mista Pane – frutta fresca	Crema di legumi con crostini Tacchino con olive Insalata verde Pane – frutta fresca	Raviolini in brodo Coscia di pollo al forno Finocchi in insalata Pane – frutta fresca
VENERDI	Pasta pomodoro e basilico Filetto di platessa dorato Patate al forno Pane – budino	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce Contorno di piselli Pane - frutta fresca	Pasta con piselli Pesce spada in salsa di limone Patate al forno Pane – frutta fresca	Pasta al pesto Filetto di nasello alla marchigiana Lenticchie al pomodoro Pane - gelato

Martedì della terza settimana, menù alternativo: gnocchetti sardi al ragù, buffet di verdure, pane, frutta fresca su richiesta della scuola