

**SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI LODI****TABELLA DIETETICA QUALITATIVA AUTUNNO INVERNO 2010/2011**

|                  | <b>1° settimana</b>  | <b>2° settimana</b>   | <b>3° settimana</b>   | <b>4° settimana</b>  |
|------------------|--|---|---|--|
| <b>LUNEDI</b>    | Risotto al pomodoro<br>Formaggi misti<br>Carote olio e limone<br>Pane – frutta fresca        | Pasta pasticciata<br>Tonno olio e limone<br>Erbe<br>Pane – frutta fresca                          | Pasta al pomodoro<br>Formaggi misti<br>Contorno di piselli e carote<br>Pane – frutta fresca                       | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto, o prosciutto<br>crudo, o bresaola ½ porzione<br>Insalata verde<br>Pane – frutta fresca |
| <b>MARTEDI</b>   | Passato di verdure con pasta<br>Rollè di frittata<br>Fagiolini<br>Pane - frutta fresca       | Minestra di verdure con riso<br>Cotoletta di pollo<br>Purè di patate<br>Pane – yogurt alla frutta | Gnocchetti sardi al ragù vegetale<br>Frittata alle erbe<br>Insalata mista<br>Pane – banana                        | Crema di carote con riso<br>Arrosto di vitello<br>Purè di patate<br>Pane – frutta fresca                                     |
| <b>MERCOLEDI</b> | Insalata verde, finocchi e mais<br>Fagioli<br>Lasagne al forno<br>Pane – banana equosolidale | Polenta<br>Spezzatino di manzo<br>Insalata verde<br>Pane – frutta fresca                          | Risotto allo zafferano<br>Arrosto di lonza<br>Finocchi gratinati<br>Pane – barretta di cioccolato<br>equosolidale | Raviolini di carne in brodo<br>Tortino di ricotta e spinaci<br>Carote olio e limone<br>Pane – gelato                         |
| <b>GIOVEDI</b>   | Riso e prezzemolo<br>Polpettone di lonza<br>Insalata verde<br>Pane – frutta fresca           | Pastina in brodo vegetale<br>Torta salata<br>Insalata mista<br>Pane – frutta fresca               | Crema di legumi con crostini<br>Tacchino con olive<br>Insalata verde<br>Pane – frutta fresca                      | Pasta al pomodoro<br>Coscia di pollo al forno<br>Finocchi in insalata<br>Pane – frutta fresca                                |
| <b>VENERDI</b>   | Pasta pomodoro e basilico<br>Filetto di platessa dorato<br>Patate al forno<br>Pane – budino  | Gnocchi al pomodoro<br>Bastoncini di pesce<br>Contorno di piselli<br>Pane - frutta fresca         | Pasta aglio olio e prezzemolo<br>Pesce spada in salsa di limone<br>Patate al forno<br>Pane – frutta fresca        | Pasta al pesto<br>Filetto di nasello alle olive<br>Lenticchie<br>Pane – frutta fresca  |

**Martedì della terza settimana, su richiesta della scuola, menù alternativo: gnocchetti sardi al ragù di carne, buffet di verdure, pane, banana**